

LỜI NÓI ĐẦU

"Trang bị năng lực và tư duy triệu đô" – Trần Thịnh Lâm



Nội dung ebook là tổng hợp từ các bài viết trên Facebook, Blog, các nội dung nội bộ tại công ty. Do đó VĂN PHONG & ngôn từ có đôi chút thiếu-chỉnh-chu, rất mong sự cảm thông của bạn đọc.

Những chia sẻ về TƯ DUY & KIẾN THỨC trong ebook, nó dựa trên trải nghiệm, quan điểm & đúc kết của tác giả. Phụ thuộc vào ngữ cảnh, quan điểm của mỗi người,... để nhận định đúng/sai. Do đó các tư duy này ***có thể không hoàn toàn đúng với tất cả các trường hợp...***

Kiến thức chia sẻ tại ebook không phải là "CHÉN THÁNH", bạn đọc cần có quá trình chiêm nghiệm & đánh giá lại. Lượm nhặt những kiến thức, tư duy phù hợp với bản thân để áp dụng.

Từng chủ đề trong ebook chia sẻ theo hướng CỘ ĐỘNG, checklist các ý chính, không muốn bạn đọc tốn thời gian với các nội dung lan man. Trong đó cũng sẽ có những nội dung LẶP LẠI giữa các chủ đề, nếu ý nào lặp lại, thì đó được xem là ***KIẾN THỨC QUAN TRỌNG – PHẦN NỘI DUNG TINH HOA*** mà chúng ta cần chất lọc.

Trần Thịnh Lâm

ATP Holdings



Mình cũng là một người BÌNH THƯỜNG, không có tài năng gì đặc biệt. Mình chăm chỉ làm kinh doanh từ sớm, trải nghiệm nhiều, thất bại nhiều,... Mình sống và làm việc với triết lý **NEVER STOP SHARING (không-ngừng-chia-sẻ)**, do đó mình **học - trải nghiệm - đúc kết - chia sẻ** khá nhiều trong thời gian qua. Với mong muốn giúp ai đó đọc những nội dung của mình lượm nhặt được gì đó giá trị để ứng dụng...

Ebook không dành cho ai có "thói-quen-đọc-lướt"! Để hiệu quả, cần đọc trong trạng thái đầu-óc-thoải-mái, đọc chậm rãi & suy ngẫm từng chủ đề mới giúp mang lại hiệu quả cao!

"Tôi không sợ người luyện tập 10.000 cú đá chỉ 1 lần, mà sợ người thực hành 1 cú đá 10.000 lần" - Lý Tiểu Long.

Nếu xem ebook là "bí-kíp" giúp anh em trang bị tư duy & định hướng sự nghiệp. Đọc-thật-kỹ nó lặp lại nhiều lần, ghi chép cẩn thận, học sâu (deep learning). TIN-CHẮC sẽ giúp anh em cải thiện kết quả sự nghiệp rõ rệt!

CẢM ƠN những người Thầy, những chuyên gia, những tác giả sách khác,...! đã giúp mình học hỏi & hoàn thiện TƯ DUY qua đó. Những quan điểm, tư duy chia sẻ trong ebook bạn đọc có thể sẽ thấy trùng với một số người thầy lớn, chuyên gia ngoài kia.

- Jim Rohn
- Tony Robbins
- Napoleon Hill
- Adam Khoo
- Đặng Lê Nguyên Vũ
- Thầy Lê Thẩm Dương
- Thầy Trần Việt Quân
- Thầy Ngô Minh Tuấn
- Chuyên Gia Phạm Thành Long
- Anh Lê Anh Tuấn
- Cảm ơn những cộng sự, đối tác, bạn bè & người thân!
- ...

Mình cũng đã có hàng chục ebook trước đây và tất cả nó đều miễn phí. **Tuy nhiên ebook "Trang bị tư duy & Năng lực triệu đô ver 4.0" là bản có phí. Với mong muốn bạn đọc TRÂN TRỌNG hơn những giá trị mình chia sẻ, từ đó giúp HIỆU QUẢ MANG LẠI CAO HƠN.** Nếu đọc thấy nó hữu ích, bạn có thể chia sẻ ebook này cho bạn bè cùng biết đến để mua đọc. (Đừng chia sẻ miễn phí sẽ làm hại chính những người nhận được nó thôi! Kinh nghiệm từ bản thân mình đấy!)

Và nếu như ai đó nhận được ebook này từ bạn bè mà chưa thanh toán. Đã đọc hết & nhận được giá trị hữu ích gì đó từ ebook thì có thể ủng hộ tác giả để có thêm ngân sách hoạt động, và có động lực viết thêm. Nghề-viết này nghèo lắm ợ!

Giá niêm yết ebook: 199.000 đồng

Thanh toán:

Momo - 0901222288.

VCB - 0381000373163 - Trần Thịnh Lâm.

Mọi feedback & góp ý giúp mình gửi qua mail:
tranthinhlam01@gmail.com

Trân trọng cảm ơn bạn đọc!

MỤC LỤC

TRANG BỊ NĂNG LỰC VÀ TƯ DUY TRIỆU ĐÔ VER4.0

Phần 1: Tư duy về sự học

Phần 2: Tư duy tự tạo ra may mắn cho mình

Phần 3: Phương pháp rèn tư duy - rèn não bộ "thông minh" hơn?

Phần 4: Tư duy thử sai và trả giá đủ lớn

Phần 5: Tư duy về "lựa chọn hướng đi sự nghiệp"?

Phần 6: Khởi nghiệp công nghệ - điểm bùng phát "triệu đô"

Phần 7: 9x khởi nghiệp nên xây dựng đội nhóm như thế nào?

Phần 8: Sức mạnh của các mối quan hệ trong kinh doanh và cuộc sống

Phần 9: Tư duy: "muốn thành công, hãy giúp người khác thành công!"

Phần 10: Kinh doanh là hành trình hoàn thiện năng lực không ngừng nghỉ

Phần 11: Sức mạnh của sự tập trung!

Phần 12: Xây dựng lợi thế cạnh tranh khi kinh doanh trên internet

Phần 13: Tầm nhìn đến đâu, kiếm tiền tới đó

Phần 14: Ứng dụng nguyên lý 80/20 pareto như thế nào?

Phần 15: Làm việc trong hạnh phúc

Phần 16: Ý nghĩa cuộc đời - ta đang sống vì điều gì?

Phần 17: "Sướng khổ tại tâm"

Phần 18: Nỗi đau của người làm sếp...

Phần 19: Tư duy của người "làm thuê" thành công

Phần 20: Rèn luyện sự điềm tĩnh!

Phần 21: Thấu hiểu tâm lý hành vi con người

Phần 22: Đúc kết từ hành vi khi đi mua hàng

Phần 23: 71 nguyên tắc và tố chất nên có của người làm quản lý

Phần 24: Liệu chúng ta có đang trong tình trạng "nỗ lực ảo"?

Phần 25: Tận dụng các "khoảnh khắc thu nhập cao" trong sự nghiệp?

Phần 26: Cần "gia đình hạnh phúc" để tập trung sự nghiệp!

Phần 27: Checklist công việc nên ghi nhớ và thực hiện mỗi ngày

Phần 28: Nỗi đau của người làm kinh doanh

MỤC LỤC

TRANG BỊ NĂNG LỰC VÀ TƯ DUY TRIỆU ĐÔ VER4.0

Phần 29: Có nên đầu tư vào bất động sản và chứng khoán ở Việt Nam?

Phần 30: Các bẫy thường gặp về tài chính cá nhân và tài chính đầu tư

Phần 31: Vai trò và trách nhiệm của các vị trí trong doanh nghiệp

Phần 32: Mô hình kinh doanh tinh gọn - "doanh nghiệp một người"

Phần 33: Hành trình khởi nghiệp chẳng màu hồng...

Phần 34: Giải pháp kinh doanh mùa dịch?

Phần 35: Tư duy: "Muốn kiếm tiền, trước tiên hãy làm thật nhiều thứ miễn phí"

Phần 36: Hành trình hướng đến sự "tự do"

Phần 37: Đầu tư bất động sản, không "dễ ăn" như ta tưởng!

Phần 38: Để có sức khoẻ tốt và giấc ngủ ngon

Phần 39: Rèn nghị lực và tăng chỉ số vượt khó

Phần 40: Tối ưu hoá nguồn lực bản thân

Phần 41: Khởi nghiệp theo cách "con nhà nghèo"?

Phần 42: Thú vui sưu tầm tên miền đẹp

Phần 43: Đặt tên thương hiệu - bước khởi đầu quan trọng

Phần 44: Sức mạnh của những thành công ban đầu

Phần 45: Xây dựng dịch vụ khách hàng

Phần 46: Vận dụng sức mạnh của tiềm thức - luật hấp dẫn

Phần 47: Lý do chúng ta thường thất bại trong bán hàng?

Phần 48: Chiến lược quản trị doanh nghiệp

Phần 49: Trải nghiệm ngày chủ nhật với một thử thách mới mẻ

Phần 50: Hướng nghiệp

Phần 51: "Cuộc cách mạng chia sẻ tri thức"

Phần 52: Học kinh doanh qua các case study thành công

Phần 53: Cách biến trang cá nhân facebook thành "cỗ máy kiếm tiền"

Phần 54: Trang bị năng lực và tố chất để kiếm triệu đô

Phần 55: Cách triển khai một dự án mới như thế nào?

MỤC LỤC

TRANG BỊ NĂNG LỰC VÀ TƯ DUY TRIỆU ĐÔ VER4.0

Phần 56: 65 kỹ năng cần trang bị

Phần 57: Thói quen giải trí có lợi cho sự nghiệp

Phần 58: Làm sao để mua nhà thành phố với mức lương 10 - 20 triệu/tháng?

Phần 59: Chọn đồng sáng lập - bài toán khó giải khi khởi nghiệp!

Phần 60: Sức mạnh của việc "educate thị trường" - case: bio links

Phần 61: Cắt giảm những sự lãng phí này trong doanh nghiệp

Phần 62: Tư duy về giáo dục, nuôi dạy con cái

Phần 63: Ý tưởng làm marketing và sales lĩnh vực bất động sản

Phần 64: Giới thiệu về bản thân - học cách kể chuyện hấp dẫn

Phần 65: Trang bị kỹ năng viết

Phần 66: Sức mạnh của việc "setup" thái độ đúng mục

Phần 67: Tư duy về tiền, chi tiêu và tiết kiệm

Phần 68: Những điều tôi ước mình biết sớm hơn...

Phần 69: Làm gì khi bản thân thấy chán nản và mất phương hướng?

Phần 70: Lựa chọn kinh doanh và trách nhiệm của một doanh nhân?

Phần 71: "Sản phẩm tốt" quyết định lớn đến kết quả thành công

Phần 72: Xây dựng thương hiệu trên internet

Phần 73: Cách nghiên cứu chuyên sâu về một chủ đề mới?

Phần 74: Những điều ba khuyến bảo...

Phần 75: Case về tầm quan trọng của dòng tiền và rủi ro khi vay ngân hàng?

Phần 76: Cách vừa đi du lịch, vừa quan sát đúc kết tầm nhìn về bds

Phần 77: Sức mạnh của kỹ năng "sống ảo" - chụp hình "chất"

Phần 78: Thực hành quy tắc 5/25

Phần 79: Văn hoá và triết lý sống: never stop sharing

Phần 80: Các bước triển khai một dự án mới? - "bước chạy đà"

Phần 81: Thói quen và phương pháp "ghi chép"

MỤC LỤC

TRANG BỊ NĂNG LỰC VÀ TƯ DUY TRIỆU ĐÔ VER4.0

Phần 81: Thói quen và phương pháp "ghi chép"

Phần 82: Thái độ tốt - yếu tố siêu quan trọng để giúp ta thành công hơn!

Phần 83: "Tinh hoa trí tuệ do thái"

Phần 84: Viết cho tuổi 29..

Phần 85: Quan tâm đến "đời sống tâm linh"

Phần 86: Các "bẫy" khiến kết quả sự nghiệp của ta chậm hơn..

Phần 87: Lên kế hoạch cho ý tưởng khởi nghiệp "triệu đô"

Phần 88: Các khó khăn khi kinh doanh không ai nói với bạn!

Phần 89: Hoàn thiện nhân tướng và tâm tính...

Phần 90: Tư duy: "dám trả phí cao"

Phần 91: Nhận thức lớn về khoảng cách giữa "biết" và "có"?

Phần 92: CEO "ngủ ngon" hơn khi có hệ thống erp hỗ trợ

Phần 93: Nhận thức lớn về giá trị 1 giờ làm việc để tập trung hơn!

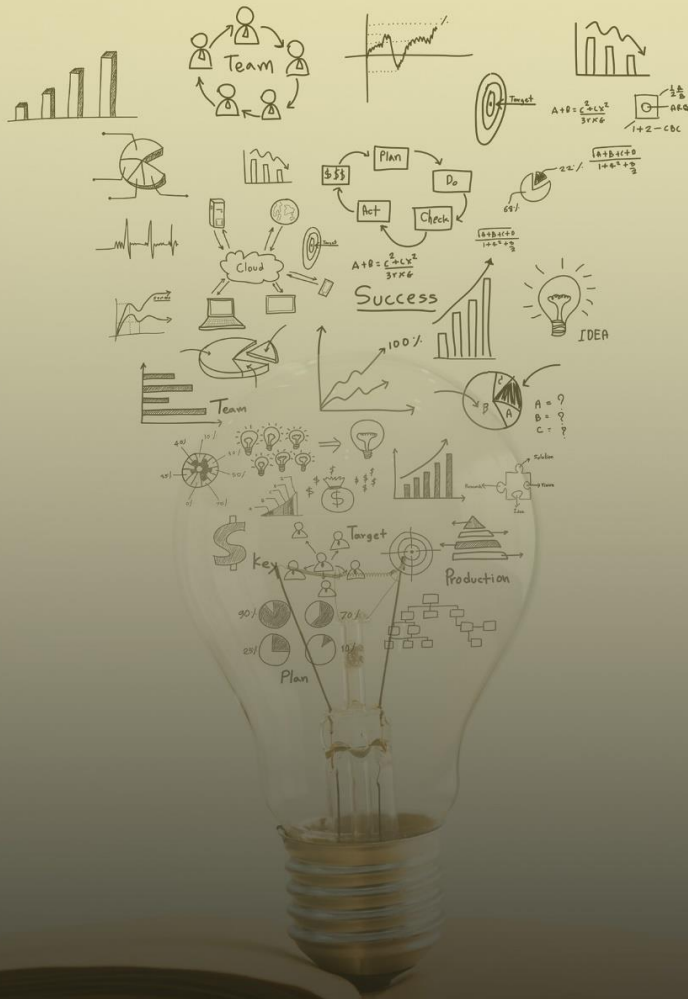
Phần 94: Nên dành thời gian cho sự nghiệp hay gia đình?

Phần 95: "Để kinh doanh không còn là một #game khó khăn và rủi ro"

Phần 96: Các công thức, phương pháp hay nên biết

Phần 97: Dám thay đổi và chấp nhận các thất bại tạm thời

Phần 98: Trang bị tư duy "triệu đô" từ những người thầy lớn



PHẦN 01

TƯ DUY VỀ SỰ HỌC

Trang bị tư duy & năng lực triệu đô ver4.0

Trần Thịnh Lâm

NEVER STOP LEARNING - NEVER STOP SHARING: HÀNH TRÌNH TẠO PHƯỚC BÁU (thiện nghiệp, sự may mắn)

1. MỘT SỐ SAI LẦM THƯỜNG THẤY TRONG TƯ DUY LIÊN QUAN ĐẾN VIỆC HỌC:

- Phần lớn mọi người cảm thấy học ở trường lớp đã đủ, học xong đại học là xong. Sau đó đi làm & ít có động thái học tiếp. Nhưng thực tế càng về sau càng phải học nhiều hơn...

- Tâm lý & thói quen học bị động (chờ công ty đào tạo). Cách học này rất kém hiệu quả!

- Học những thứ chưa ứng dụng được ngay.

- Học mà không có quá trình đúc kết & chia sẻ lại.

- Chưa nhận ra giá trị từ việc học. Đã từng nỗ lực trong quá khứ mà không hiệu quả. Mất niềm tin vào sự học!

- Không học sâu, không có quá trình ôn tập lặp lại để nhận thức lớn & hành động liên tục.

- Học bị động (xem tiktok, lướt newfeed, lướt Youtube để học,...).

- Không duy trì được đủ lâu, học trong vài ngày rồi ngưng.

- ...

Học thường phải **vận dụng NÃO BỘ** nhiều hơn, mệt-đầu hơn so với việc lặp đi lặp lại các thói quen công việc mỗi ngày. Nên từ đó anh em thường chọn việc DỄ DÀNG thay vì việc KHÓ KHĂN.

2. NHẬN THỨC LỚN VỀ MỘT SỐ LỢI ÍCH CỦA SỰ HỌC:

- Học để rèn não bộ, tăng khả năng tư duy.

- Học để giải quyết các vấn đề gặp phải trong công việc.

- Học để có KIẾN THỨC NỀN, lưu trữ tri thức trong tiềm thức. Khi cần não bộ tự khắc lục lại để ứng dụng.

- Học để cải thiện năng lực ra quyết định. Thành bại tại quyết định đúng/sai của chúng ta trong cuộc sống.

- Học sẽ giúp chúng ta có tri thức/trí tuệ, từ đó có thể giúp đỡ nhiều người xung quanh bằng các lời khuyên.

- Giúp đỡ người khác bằng TRI THỨC/LỜI KHUYÊN quan trọng hơn TIỀN BẠC (ông bà vẫn dạy nên "cho cần câu thay vì con cá" là vậy)
- Khi mất đi, thứ sẽ theo chúng ta là "linh hồn". Sự học hôm nay vẫn có ích cho kiếp sau nếu có luân hồi
- ... Còn nhiều, ráng đọc tiếp!

3. CÁC CÂU NÓI ÁM ẢNH LIÊN QUAN ĐẾN VIỆC HỌC:

- *Never stop learning.*
- *Never stop sharing.*
- *Tốt hơn 1% mỗi ngày.*
- *Trở thành phiên bản tốt nhất của chính mình.*
- *Phụng sự cộng đồng.*
- *Liên tục tiến lên.*
- *Phát triển bản thân mỗi ngày, làm kinh doanh bắt buộc phải học tập mỗi ngày.*
- *Chủ doanh nghiệp phát triển trước, đứng trên các vấn đề của doanh nghiệp gặp phải.*
 - "*Hiền dữ đâu phải do tính sẵn, phần nhiều do giáo dục mà nên.*" – Hồ Chí Minh
 - *"Học tập là hạt giống của kiến thức, kiến thức là hạt giống của hạnh phúc."* – Ngạn ngữ Gruzia
 - *Giáo dục là vũ khí mạnh nhất mà người ta có thể sử dụng để thay đổi cả thế giới.* – N. Mandela
 - *Đọc sách không bằng suy ngẫm. Học trường không hơn được trường đời.* – Immanuel Kant
- Nhà trường chỉ cho chúng ta chiếc chìa khóa tri thức, học trong cuộc sống là công việc cả đời.* – Bill Gates
 - *Hãy học khi người khác ngủ; lao động khi người khác lười nhác; chuẩn bị khi người khác chơi bời; và có giấc mơ khi người khác chỉ ao ước.*
 - *"Muốn xây dựng đất nước, trước hết phải phát triển giáo dục. Muốn trị nước phải trọng dụng người tài."* – Chiếu Lập Học

- “Đừng xấu hổ khi không biết, chỉ xấu hổ khi không học.”

Khuyết Danh

- “Hỏi một câu chỉ đốt chốc lát. Nhưng không hỏi sẽ đốt nát cả đời.” - Ngạn ngữ phương Tây

- Nếu ta không gieo trồng tri thức khi còn trẻ, nó sẽ không cho ta bóng râm khi ta về già.

- “Chuyến phiêu lưu của đời là học hỏi. Mục đích của đời là trưởng thành. Bản tính của đời là thay đổi. Thách thức của đời là vượt qua. Tinh túy của đời là quan tâm. Cơ hội của đời là phụng sự. Bí mật của đời là dám làm. Hương vị của đời là giúp đỡ. Vẻ đẹp của đời là cho đi.” - William Arthur Ward

- ...

4. KHI DUY TRÌ ĐƯỢC THÓI QUEN HỌC TẬP...

- Sẽ giúp chúng ta có tri thức, dễ dàng tạo ra giá trị lớn hơn.

- Giúp đỡ được khách hàng.

- Giúp đỡ được công ty phát triển.

- Giúp đỡ được đồng nghiệp.

- Giúp đỡ được bạn bè, người thân (nhờ lời khuyên).

- Trở thành người có ích, có tri thức trong mắt mọi người.

- Có **SỨC ẢNH HƯỞNG HƠN**.

- Có tiếng nói, đáng tin hơn, uy tín hơn,...

- Dễ dàng **TĂNG THU NHẬP** cho bản thân.

- Dễ thăng tiến trong công việc.

- Trở thành quản lý cấp trung, leader dự án.

- ...

THỜI NAY, người ta cạnh tranh nhau bởi TRI THỨC, NĂNG LỰC CHẤT XÁM, SỰ SÁNG TẠO, SỰ ĐỔI MỚI,...

Sự sáng tạo là năng lực cạnh tranh quan trọng nhất. Để có sự sáng tạo nó đến bởi yếu tố TRI THỨC, tri thức đến từ HỌC TẬP.

***Doanh nghiệp muốn phát triển, ở đó đòi hỏi phải có những CÁ NHÂN TÀI NĂNG, có năng lực cao so với thị trường ngoài kia.**

Không cần quá thông minh hay tài năng. Chỉ cần bây giờ anh em có **NHẬN THỨC LỚN** về việc **"ĐÁNH THỨC CON NGƯỜI PHI THƯỜNG TRONG BẠN"**:

- Khai thác hết tiềm năng của bản thân.
- Chăm chỉ học, làm & sharing.
- Bất kỳ ai cũng đều có thể giỏi hơn nhờ rèn luyện.
- Kích hoạt não bộ **NHANH NHẠY** hơn, **NGỪNG HỌC TỨC NÃO**

ĐANG DẪN CHẾT-MÒN.

- Sức ì, trạng thái bình bình, trạng thái tồi tệ,... đến từ việc bản thân **TỰ TI, KHÔNG ĐỦ GIỎI NHƯ KỶ VỌNG**. Khi giỏi, nội lực đủ mạnh, có sự tự tin nhất định thì dù ở bất kỳ môi trường nào anh em cũng có thể phát triển tốt.

- ...

5. HIỆU ỨNG HÒN TUYẾT LĂN/ĐIỂM BÙNG PHÁT TRONG VIỆC HỌC:

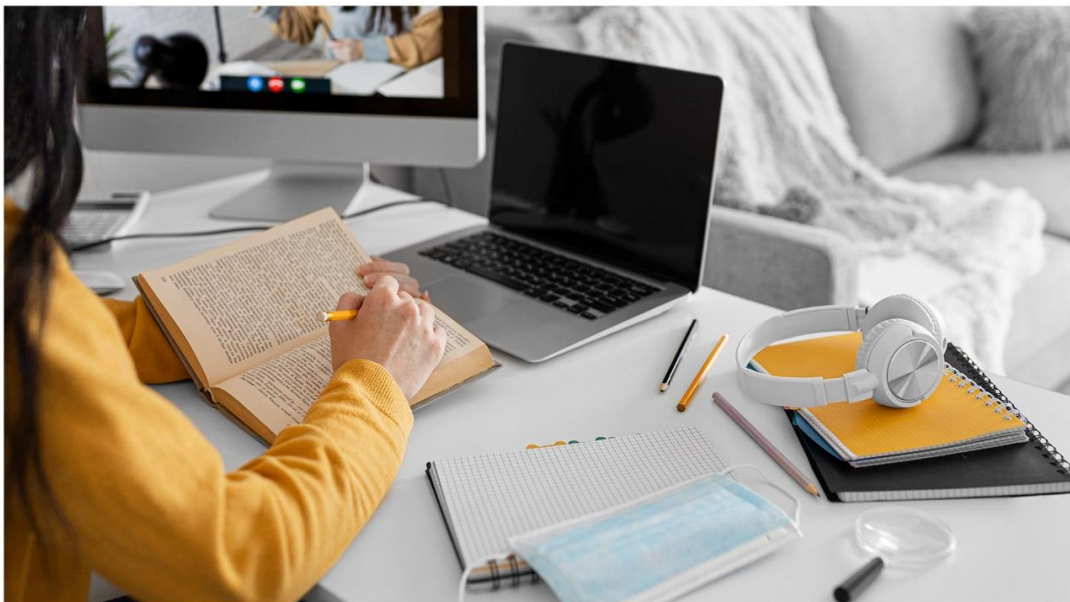
- Học đủ lâu não bộ sẽ nhanh nhạy hơn, tiếp thu thông tin nhanh hơn.

- Đọc sách nhanh hơn x3 - 5 lần.
- Nhận thức thông tin lớn hơn, thay vì người khác là 1 lần, thì mình ở cấp độ 5 - 7 lần.
- Hình thành thói quen.
- Hình thành đam mê, sở thích
- Năng lực ra quyết định chính xác hơn.
- Khả năng hoạt ngôn tốt hơn.
- Sáng tạo nội dung nhanh & dễ dàng.

- ...

6. SẮP XẾP ĐỂ CÓ THỜI GIAN CHO VIỆC HỌC:

- Học cách quản lý thời gian, quản lý bản thân.
- Loại bỏ dần các thói quen xấu.
- Ngừng sao nhãng, ngồi không.
- Giảm thời gian tiêu khiển, giải trí lại.
- Chắt chiu mỗi cuộc gặp, điều hướng thông tin mỗi cuộc gặp hướng đến GIÁ TRỊ thay vì tiêu khiển.
- Rèn luyện thể chất, vận động/chạy bộ để TÁI TẠO NĂNG LƯỢNG & ĐẦU ÓC MINH MẮN.
- Ăn uống khoa học góp phần quan trọng giúp não bộ hoạt động hiệu quả.
- GHI CHÉP, GHI CHÉP & GHI CHÉP.
- SHARING, SHARING & SHARING (bắt buộc)
- Tạo môi trường sharing (hấp thụ kiến thức đã học được). Như kênh Tiktok, Status, sharing nội bộ, build cộng đồng, xây fanpage,...
- ...



7. CÁC PHƯƠNG PHÁP CẦN TRANG BỊ ĐỂ HỌC TẬP HIỆU QUẢ HƠN:

- **Ma trận thời gian.** Nhận thức về tầm quan trọng của nhóm 2, việc rất quan trọng & ít khẩn cấp. Chính là việc học, để chuẩn bị tốt hơn cho các việc khẩn cấp khi phát sinh.

- **Pomodoro.**

- **Perato 80/20.**

- **Môi trường tam bảo** (người bạn tốt - tủ sách hay - thầy hiền trí).

- **3 gốc** (đạo đức - trí tuệ - nghị lực).

- **Ý nghĩa cuộc đời, giá trị sống, sứ mệnh bản thân???** ->

Never stop sharing.

- Kỹ năng vua: **tự học, học chủ động.**

- **Deep learning:** học sâu & chắc từng kiến thức tinh hoa.

- **Ôn tập gián đoạn** (spaced repetition).

- Hiệu ứng **Dunning Kruger.**

- **Sơ đồ tư duy** (mind map).

- **GHI CHÚ, GHI CHÚ & GHI CHÚ.**

- **GHI CHÉP DÒNG SUY NGHĨ.**

- THÁCH THỨC BẢN THÂN CÓ **>10 ghi chú trên điện thoại** mỗi ngày.

- Thách thức bản thân đọc nhanh **5 - 10 cuốn sách 1 ngày.**

- Thách thức bản thân ghi chép **1 cuốn sổ trong 1 tuần.**

- Thách thức bản thân **sử dụng khung thời gian 40-30-20-10.**

- Trang bị **môi trường học tập, tủ sách trong nhà.**

- Cuối tuần, buổi tối rảnh có thể **dành 3 - 5h để học & đọc,** thậm chí cả ngày để học.

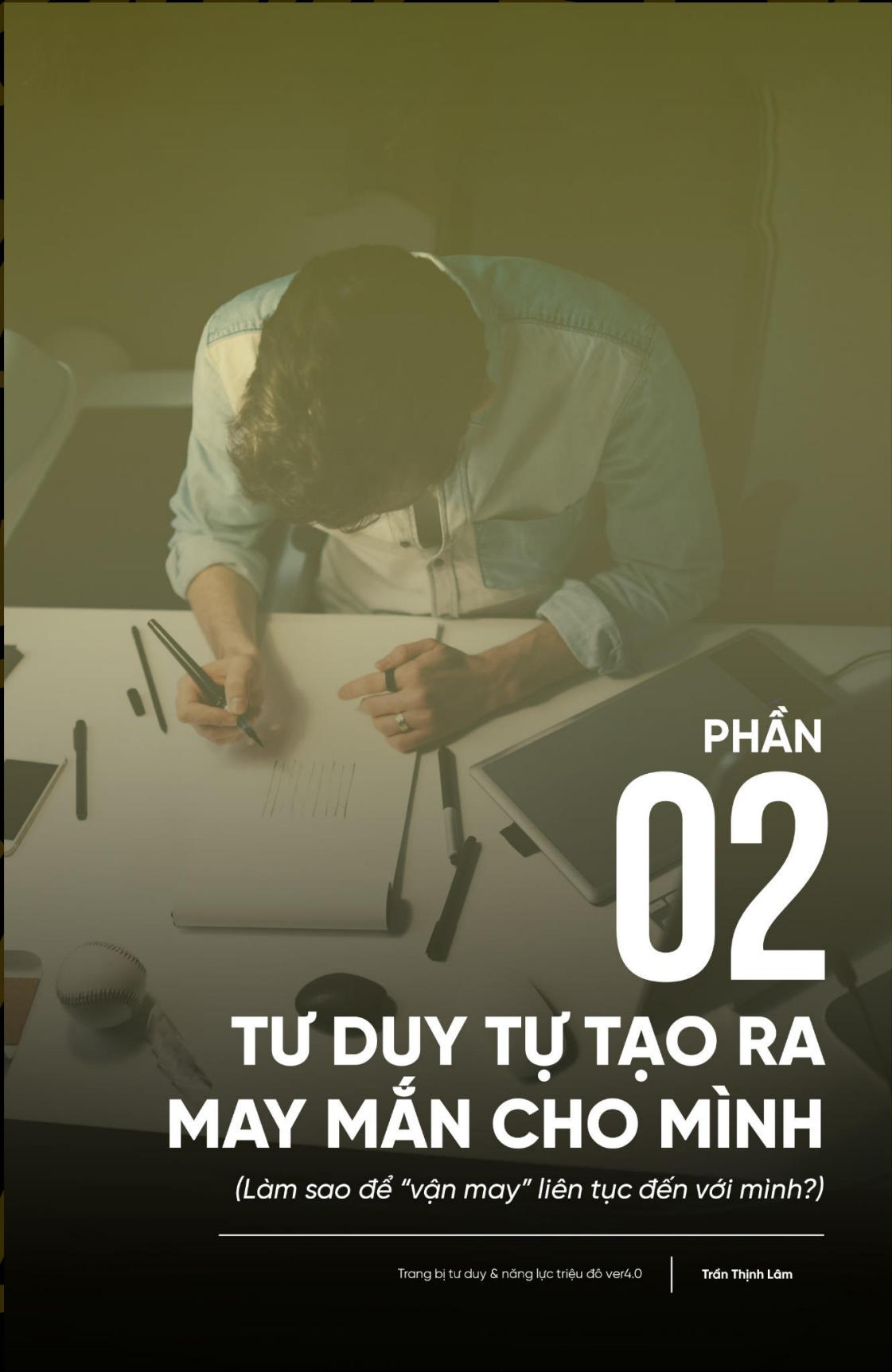
- ...



ĐỪNG ĐỂ TRỞ THÀNH CHUYÊN GIA MỚI CHIA SẺ, HÃY CHIA SẺ ĐỂ TRỞ THÀNH CHUYÊN GIA.



Học tập là HÀNH TRÌNH CẢ ĐỜI, đến 80-90 tuổi chúng ta vẫn phải học, để chuẩn-bị-cho-kiếp-sau. (Để ý những người già nếu chăm đọc sách vẫn có thể SỐNG THỌ & minh mẫn hơn).



PHẦN

02

TƯ DUY TỰ TẠO RA MAY MẮN CHO MÌNH

(Làm sao để "vận may" liên tục đến với mình?)



Đây là chủ đề khá mới lạ, ít được nhắc đến trong các cuốn sách. Nhưng nó lại tác động rất lớn đến kết quả sự nghiệp của chúng ta. Nếu như bạn từng đọc những cuốn sách về "hạt giống tâm hồn" hay các sách về chủ đề này, bạn có biết bí mật để tự tạo ra may mắn cho mình?

Phần lớn là bởi TÍNH CÁCH, SUY NGHĨ của ta. Nếu ta biết "setup" bản thân ở tâm thế đúng mực...

- Tôi luyện tính cách chân thành & khiêm nhường.
- Tin vào luật nhân quả và nỗ lực tạo thiện nghiệp, tránh tạo ác nghiệp.
- Mong muốn phụng sự đời.
- Là người có ích, có tri thức.

- Tạo ra giá trị tích cực cho cộng đồng & xã hội.
- Suy nghĩ có trách nhiệm.
- Chịu thiệt, nhường bộ..
- Là người có đạo đức
- Biết ơn & đền đáp ơn những người đã giúp đỡ mình.
- Chi tiêu tiết kiệm.
- Lối sống đơn giản, tối giản.
- Suy nghĩ tích cực, tinh thần vui vẻ lạc quan.
- Có niềm tin vào bản thân, niềm tin vào cuộc sống xung quanh (không bất mãn).
- "Có thờ có thiêng, có kiêng có lành".
- Hạn chế sát sanh, hại người, hại vật,...
- Là người có năng lượng cao & thu hút được nhiều nguồn lực xung quanh giúp đỡ.
- Biết "đối nhân xử thế" đúng mực.
- Là người hành động, nói đi đôi với làm.
- Làm việc chăm chỉ.



- Có mục tiêu & giá trị sống rõ ràng, kiên trì với các mục tiêu đặt ra.
- Thái độ cầu tiến, học tập mới mỗi ngày.
- Liên tục tiến lên, dám thay đổi để nắm bắt các cơ hội mới.
- Tốt hơn ngày hôm qua, tốt hơn 1% mỗi ngày (luôn ám ảnh với điều này).



- Biết ơn ông bà, cha mẹ.
- Thờ cúng tổ tiên.
- Tu tập, thiền định,...
- Niệm Phật, thành kính Phật.
- Cúng dường.
- Cúng thí thực.
- Làm thiện nguyện
- Never stop sharing.
- Cầu nguyện để được dẫn đường.
- ...

Thấy vậy chú mỗi gạch đầu dòng ở trên, chúng ta cần đọc một vài cuốn sách liên quan, phải có quá trình đi sâu vào từng gạch đầu dòng để hiểu sâu & nhận thức lớn về nó.



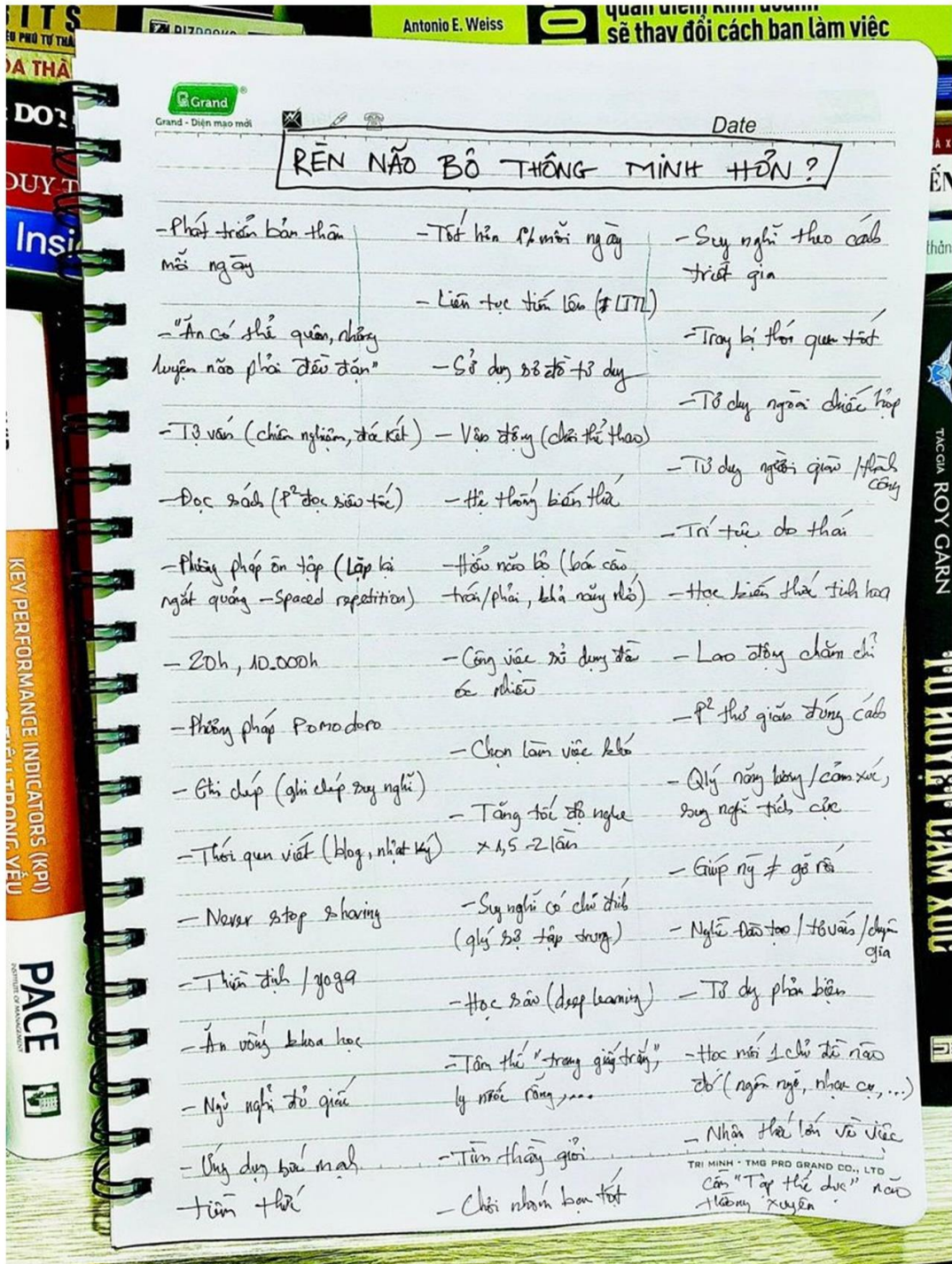
PHẦN

03

PHƯƠNG PHÁP RÈN TƯ DUY - RÈN NÃO BỘ "THÔNG MINH" HƠN?

Trang bị tư duy & năng lực triệu đô ver4.0

Trần Thịnh Lâm



"Bất kỳ ai dùng học tập đều già, dù anh ta ở tuổi hai mươi hay tám mươi. Bất kỳ ai đang học tập đều trẻ"- Henry Ford.

Chẳng ai sinh ra mà thông minh, có trí tuệ ngay cả. Tư chất thông minh cũng chỉ tác động một phần nhỏ, còn lại là bởi 99% quá trình rèn luyện của mỗi người.

Quá trình học tập, rèn luyện sẽ giúp não bộ ngày càng NHANH NHẠY & THÔNG MINH hơn. Từ đó sẽ giúp ta dễ đưa ra các quyết định chuẩn xác, đánh giá vấn đề đúng đắn hơn,... giúp thuận lợi hơn trong sự nghiệp & cuộc sống.

Một vài cách giúp rèn tư duy, luyện não bộ nhanh nhạy hơn (đúc kết từ kinh nghiệm của bản thân):

- **Học tập kiến thức** mới ít nhất 30 phút mỗi ngày.
- Làm việc & học tập **chăm chỉ trong một thời gian dài** (>10h/ngày).
- **Đọc nhiều sách** (trên 50 cuốn mỗi năm, đọc theo lối nghiên cứu/học thuật, không nhất thiết đọc hết từng trang sách).
- **Ghi chép lại suy nghĩ** (thách thức bản thân ghi được >1000 notes trên ứng dụng điện thoại mỗi năm).
- Thường xuyên có **thói quen chép bằng bút + sổ** (ghi hết >10 cuốn sổ lớn mỗi năm).
- **Tự vấn** (tự đặt vấn đề & trả lời).
- **Thư giãn đúng cách.**
- **Phương pháp ngủ & ngủ đủ giấc** (rất quan trọng để não bộ nghỉ ngơi & tái tạo năng lượng).
- Suy nghĩ theo **lối triết gia**.
- Giải **câu đố, làm toán**,...
- **Tu tập, thiền định**,...
- Duy trì những **thói quen tốt**.
- **Vận động**, chạy bộ (rất quan trọng).
- **Suy nghĩ tích cực & kiểm soát cảm xúc** của bản thân tốt.
- **Quản lý năng lượng** (tần số năng lượng - đọc sách power vs force để hiểu thêm).
- **Ăn uống lành mạnh**, và các chất giúp "bổ não".
- Chơi/làm việc với **nhóm bạn giỏi**, thường xuyên trò chuyện.
- Chơi **các môn giúp luyện não bộ** (cờ tướng/cờ vua, một số game,...).

- **Never stop sharing** (học - trải nghiệm - đúc kết - chia sẻ lại, là cách để tiến bộ & rèn não bộ rất tốt).
- **Luôn làm mới bản thân** (refresh), thái độ cầu thị, ham học hỏi
- Học một **kiến thức/kỹ năng mới**.
- Học một **ngôn ngữ mới**.
- "Không có áp lực, không có kim cương". **Đặt bản thân trong ngữ cảnh áp lực cao** để rèn luyện.
- **Tính cách khiêm nhường**, hạ thấp để học, học với cái đầu rỗng,...
- Luyện **đọc/nghe mọi thứ nhanh hơn**, học kỹ năng học.
- Focus, focus & focus (**siêu tập trung**).
- **Siêu nhận thức, siêu niềm tin!**
- **Tham gia một vài sự kiện, khoá học** mỗi năm.
- **Tôi luyện NGHỊ LỰC & trách nhiệm**, để thôi thúc bản thân tốt hơn, giỏi hơn mỗi ngày.
- Giải quyết **vấn đề của người khác**.
- **Tin tưởng vào não bộ** của chính mình.
- **Mô phỏng người thành công** (NLP).
- **Tư duy ngược**.
- **Nghĩ khác**.
- **Phản biện/tranh luận**.
- **Thói quen viết & làm video mỗi ngày** (cách này mình vẫn hay làm, khi chia sẻ đòi hỏi bản thân phải học mới rất nhanh)..
- ...

Nội dung checklist nhanh các ý, còn nhiều cách khác bạn đọc tự bổ sung thêm từ kinh nghiệm của mình để áp dụng.



PHẦN

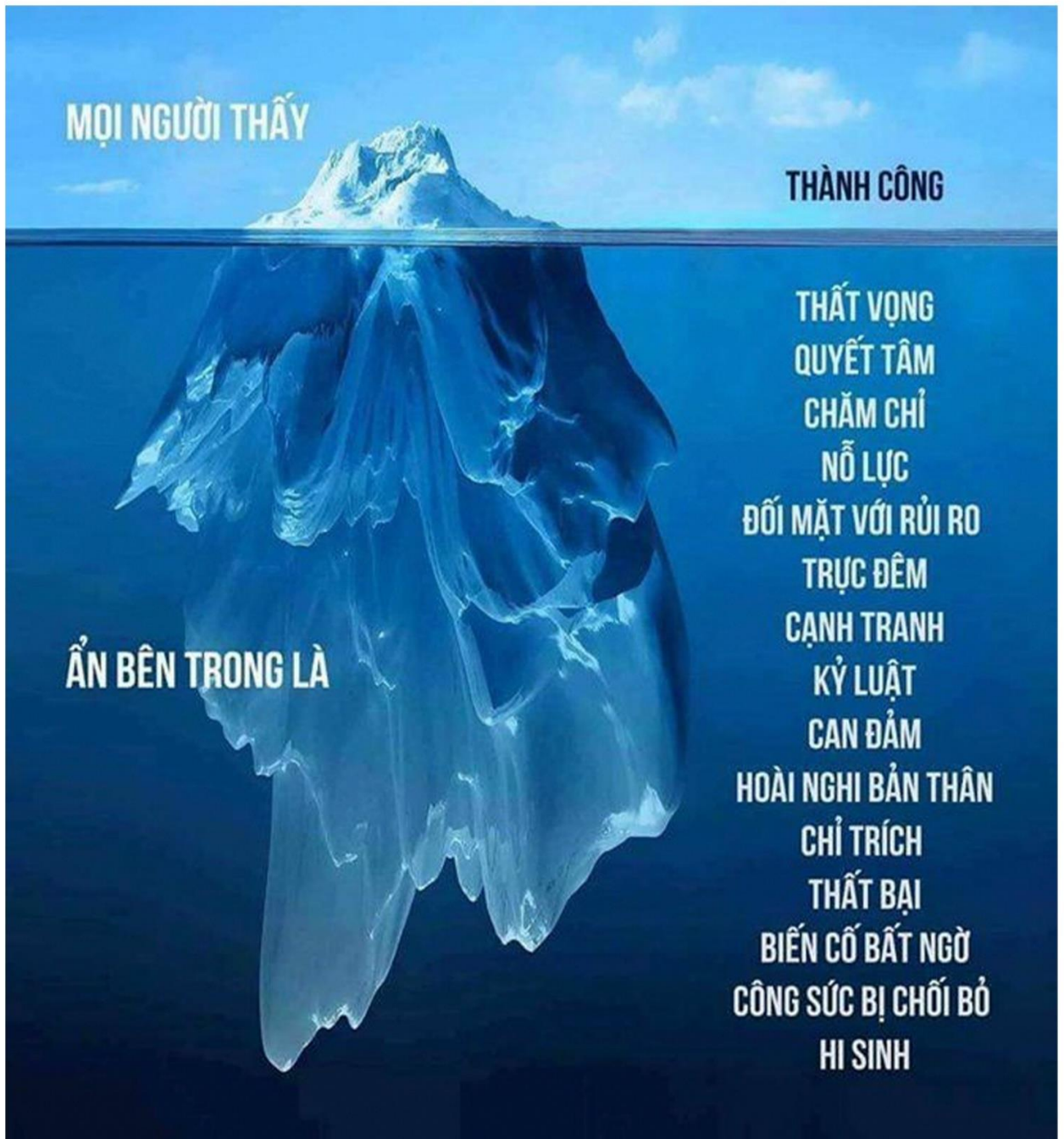
04

TƯ DUY THỬ SAI
& TRẢ GIÁ ĐỦ LỚN

Trang bị tư duy & năng lực triệu đô ver4.0

Trần Thịnh Lâm

Minh rất thích nội dung về **NGUYÊN LÝ TẢNG BĂNG TRÔI**. Thông thường chúng ta chỉ thấy **BỀ NỔI** của sự vật/hiện tượng, nhưng đâu biết rằng ẩn bên trong nó là **QUÁ TRÌNH TRẢ GIÁ RẤT LỚN** để có được kết quả đó.



CUỘC SỐNG VỐN KHÔNG DỄ DÀNG, BẠN TỪNG TRẢI QUA NHỮNG NGHỊCH CẢNH NÀO & CÁCH ĐỂ VƯỢT QUA CHÚNG?

Gần đây mình “được” trải nghiệm thất bại/khó khăn khá nhiều. Tạm viết post này để trạng thái thoải mái hơn chút...

“Khi cuộc đời quá dễ dàng với chúng ta, chúng ta phải nhận thức được điều đó. Nếu không chúng ta có thể sẽ không sẵn sàng đón nhận các nghịch cảnh sớm hay muộn cũng sẽ đến với tất cả mọi người, dù giàu hay nghèo.” – Eleanor Roosevelt.



1. CÁC NGHỊCH CẢNH, BIẾN CỐ LỚN THƯỜNG GẶP TRONG CUỘC SỐNG...

1. Thất bại trong thi cử, học tập.
2. Đau ốm bệnh tật, mắc bệnh hiểm nghèo.
3. Khó khăn tài chính, nợ nần.
4. Công việc vất vả, phải đánh đổi nhiều thứ.
5. Thất bại trong tình yêu.
6. Gia đình lục đục, hôn nhân đổ vỡ.
7. Con cái hư hỏng.
8. Mất mát người thân, bạn bè.
9. Người thân, bạn bè gặp khó khăn, biến cố gì đó...
10. Các luồng suy nghĩ tiêu cực, những lúc tinh thần kiệt quệ.



11. Liên tục thất bại, mất niềm tin vào chính mình.
12. Chọn sai con đường, mắc sai lầm gì đó nghiêm trọng.

13. Phá sản.
14. Bị tiếng xấu, scandal.
15. Bị hiểu lầm.
16. Bị lừa tiền.
17. Đầu tư thua lỗ nặng, mất nhà/mất xe.
18. Mất uy tín, mất lòng tin từ người khác với mình.
19. Mất ngủ kéo dài.
20. Từng nghĩ đến cái chết.
21. Từng muốn từ bỏ tất cả.

Cùng nhìn lại quá trình của bản thân, bạn đã từng gặp hoàn cảnh số mấy ở trên?

2. NHỮNG CÁCH TỰ ĐỘNG VIÊN CHÍNH MÌNH...

- Câu thần chú: **"Rồi mọi chuyện sẽ qua!"**

- Nghịch cảnh là **"món quà của thượng đế"**, nó giúp ta trưởng thành hơn, và biết trân trọng những thứ đang có ở hiện tại...

- Hãy học cách **đối mặt** với sự thật & **tim cách vượt qua** nó...

- Nghịch cảnh giúp **tôi luyện** sức mạnh tinh thần.

- Rèn luyện nghị lực vượt khó.

- Khó khăn chỉ là tạm thời. Khó khăn **không đánh gục được ta, sẽ làm ta mạnh mẽ** hơn.

- Ngoài kia vẫn luôn có hàng triệu triệu người từng khó khăn hơn ta, sau đó họ đều vượt qua được & trở nên tốt hơn.

- Hãy **giải bày tâm sự** với ai đó, ra ngoài trò chuyện.

- Bận rộn hơn, tập trung làm việc để không còn thời gian suy nghĩ tiêu cực.

- Đọc sách, nghe audio,...

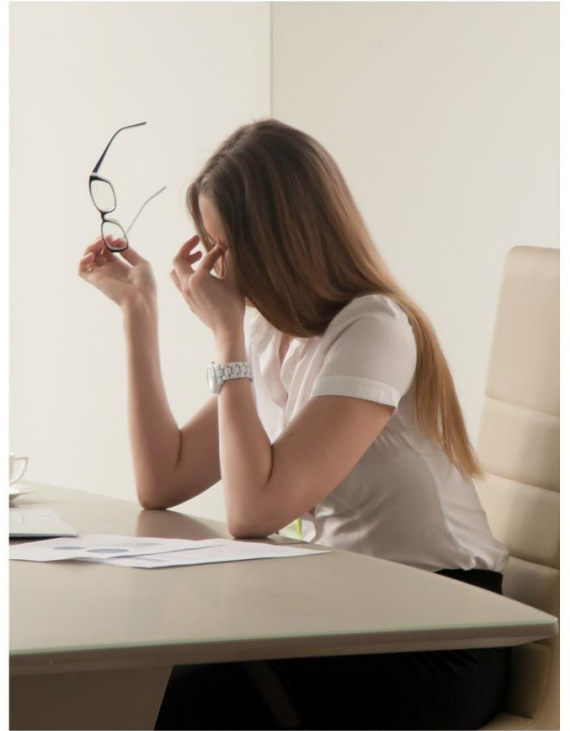
- "Đấu tranh với nghịch cảnh, và chinh phục chúng, là hạnh phúc lớn nhất của con người." – Samuel Johnson

- "Người khôn ngoan là người học được những sự thật này: Rắc rối là tạm thời. Thời gian là thuốc bổ. Khổ đau là ống nghiệm." – William Arthur Ward.

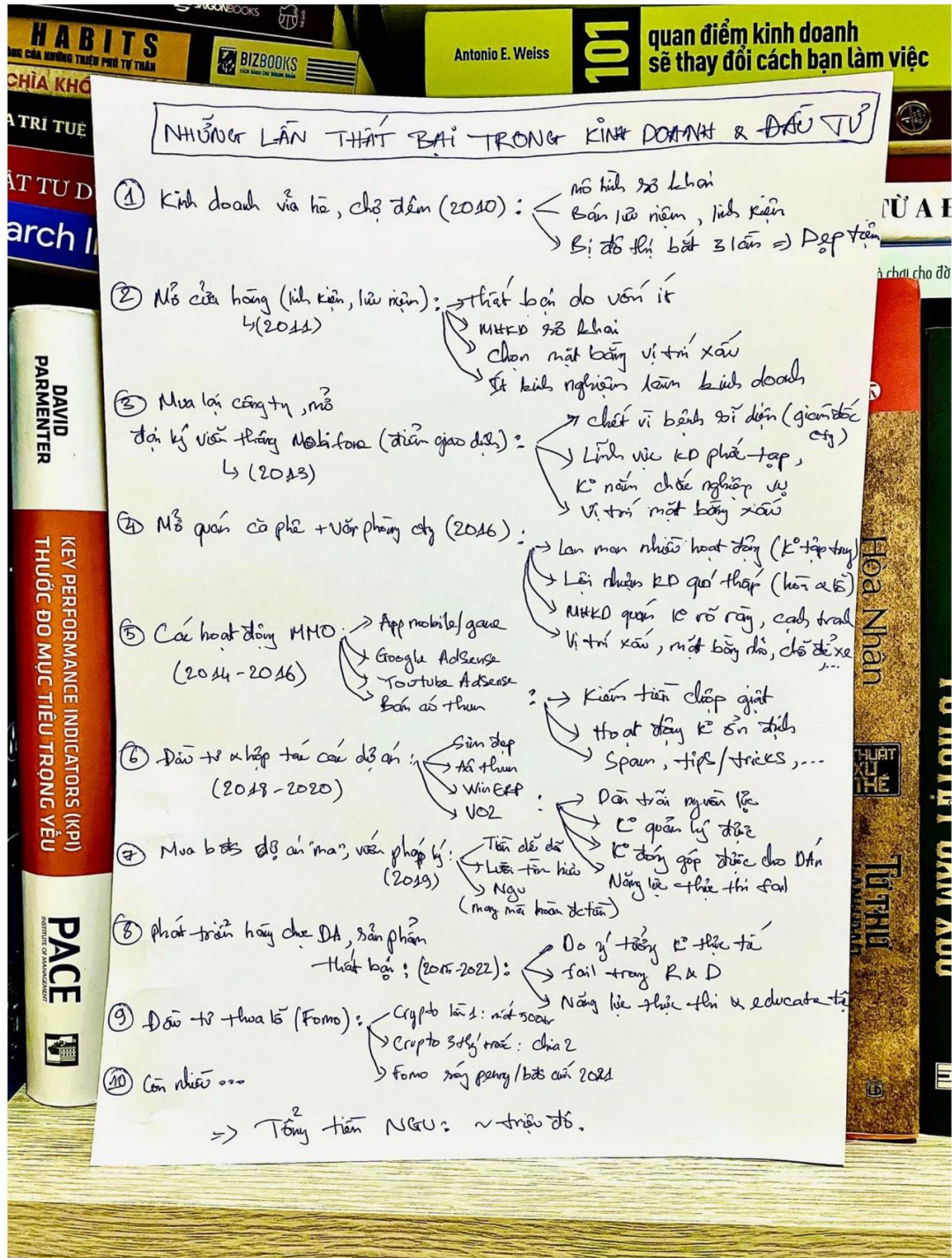
- "Trong những thời khắc tăm tối nhất, tâm hồn sẽ được vun đắp và cho ta sức mạnh để bền bỉ bước tiếp." – Heart Warrior Chosa.

- "Mọi nghịch cảnh, mọi thất bại, mọi đau đớn đều mang trong nó hạt giống của một lợi ích bằng nó hoặc lớn hơn." – Napoleon Hill

- ...



3. QUÁ TRÌNH THỬ SAI TRONG KINH DOANH:



- Thử sai về các mô hình kinh doanh (MHKD).
- Thử sai lựa chọn sản phẩm.
- Thử sai nguồn hàng.

- Thử sai kênh bán.
- Thử sai giá bán.
- Thử sai chiến lược.
- Thử sai chọn địa điểm, mặt bằng kinh doanh
- Thử sai nhân sự.
- Thử sai lựa chọn đối tác, cộng sự.
- Thử sai số lượng tồn kho, mẫu mã (nhiều khi ôm hàng không bán được).
- Thử sai lựa chọn các dịch vụ.
- Thử sai content.
- Thử sai thị trường, phân khúc khách hàng.
- Và hàng trăm thứ sai khác.
- ...

Mỗi cái sai phải trả giá bằng rất nhiều tiền ngu & công sức. Nhưng hầu như ai kinh doanh cũng đều phải **THỬ NGHIỆM & TRẢ GIÁ** cả, chẳng ai thuận lợi được mãi...



Quá trình thử sai đó sẽ giúp ta **tim ra CÔNG THỨC ĐÚNG**, công thức phù hợp với hoạt động kinh doanh hiện tại của mình. Thường #công_thức, #bí_quyết này ít ai chia sẻ lại chi tiết, vì sợ CẠNH TRANH. Mà thực tế nếu dốc mình chia sẻ, đôi lúc nó cũng chẳng phù hợp với nguồn lực của người khác, và không còn phù hợp vào thời điểm khác sau vài năm...

Cái khó của kinh doanh, là phải **LIÊN TỤC THAY ĐỔI**. Mỗi cách làm cũ sau vài năm sẽ kém hiệu quả, sẽ bị bão hoà. Và **năng lực của người kinh doanh giỏi cần linh hoạt** nhận ra để điều chỉnh "con thuyền" của mình đi đúng hướng hơn...

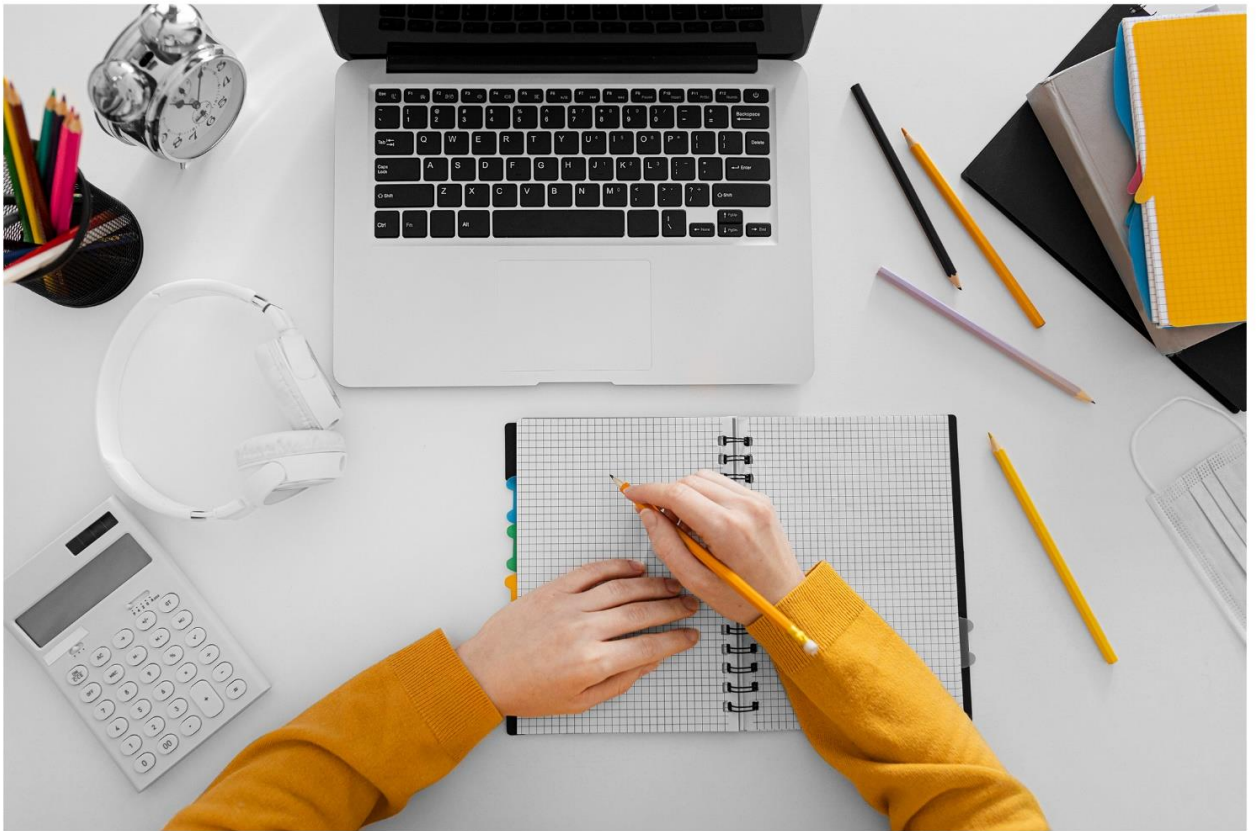
4. QUÁ TRÌNH THỬ SAI TRONG HOẠT ĐỘNG ĐẦU TƯ CŨNG THẾ...

- Thử sai kênh đầu tư.
- Thử sai phương pháp giao dịch.
- Thử sai chiến lược.
- Thử sai thời điểm (yếu tố chu kỳ).
- Thử sai niềm tin với một chuyên gia nào đó, niềm tin với chủ doanh nghiệp, mã cổ phiếu, đồng coin,...
- Thử sai thị trường, loại hình đầu tư (với BĐS).
- Thử sai quy mô vốn.
- Thử sai lòng tham, kỳ vọng lợi nhuận.
- ...

Cũng phải **TRẢ GIÁ** bằng nhiều lần bỏ qua cơ hội, đầu tư kém hiệu quả, mất tiền,... để từ đó **BỚT NGU** hơn trong quá trình đầu tư.

Làm gì thì làm, cũng **không nên TẮT TAY** khi kinh doanh & đầu tư. Quản trị vốn & rủi ro để **CHỮA ĐƯỜNG LÙI** cho mình, để **còn vốn & nhiệt huyết TIẾP TỤC thử sai** những lần tiếp theo...

Nói chung là khá gian nan! Nhưng đừng vì thế mà anh em **KHÔNG DÁM** thử sai, quá trình đó cũng rất thú vị... Mình quan sát thấy thường từ năm thứ 3 trở đi anh em kinh doanh để có kết quả hơn. Nên ráng **KIÊN TRÌ ĐẾN CÙNG** ợ!



HỌC, HỌC NHIỀU & RÈN LUYỆN TƯ DUY, để đưa ra các quyết định "gần đúng", giảm tỷ lệ ngu lại.